

# Seminare 2022/2023



## RUBIN BEGLEITEN

Lebens- und Sterbebegleitung

***\*Begleiten in der letzten Lebenszeit\* Modul A***

***\*Begleiten unmittelbar nach dem Tod \* Modul B***

***\*Weitere Wege der Verstorbenen\* Modul C***

*aus anthroposophischer Sicht*

*Das Thema Sterbebegleitung zieht sich durch alle Seminare durch.*

**ORT: 4143 Dornach Bruggweg 11** (Änderung möglich)

**(Nähe Bahnhof Dornach-Arlesheim)**

**Ziel ist es, eine menschenwürdige, offene, aufmerksame Haltung zum Thema «Sterben» zu gewinnen, menschenkundliche Grundlagen zu erarbeiten und sich auf die Praxis vorzubereiten. Richtet sich an Pflegende, Therapeuten, Angehörige und Interessierte**

**Modul A** 28.-30. Oktober 2022

**Modul B** 13.-15. Januar 2023 / **Modul C** 9.-11. Juni 2023

*Jeweils Fr 19h - So 13h*

**Felicia Birkenmeier** **Musikerin/Begleiterin (A B C)**

**Therese Beeri** **Dipl. Pflegefachfrau/anthr. Pflege (A)**

**Gotthard Killian** **Musiker/ Begleiter (A B C)**

**Christina Nidecker** **Eurythmistin/Heilpädagogin (C)**

**A** 7 Sterbephasen musikalisch erlebt (Schubert/Mozart) / Das Begleiten / Umgang mit dem Doppelgänger/ Der Sterbeaugenblick/ Praktisches / «Zauberöle» u a m/ Musikalische Fragen/ Äussere Anwendungen und Waschungen.

**B** Die ersten 3 Tage nach dem Tod /Aufbahrung / Bestattungsfragen/  
Künstlerische Fei ergestaltung ( Variante mit und ohne Pfarrer). Die Aussegnung ,  
Bestattung , Totenfeier. Biografie in der Feier. **Vertiefung von A** z Bsp. Aus  
Erfahrungen der Teilnehmer im Begleiten lernen.

**C** Nachtodlicher Gang der Geist-Seele durch die Planetensphären im Verhältnis  
zur Erdenbiografie und den Hierarchien/Eurythmie zur Vertiefung der Planeten-  
stimmungen/ Trauerbegleitung /Suizid/ 40 Tage/ **Vertiefung von B u A**  
Verschiedene Bestattungsarten, Fragen der TeilnehmerInnen.

Die Seminare können sinnvollerweise fortlaufend besucht werden: Dann sind  
konkrete Aufgaben von einem Seminar zum nächsten ein Teil unserer Arbeit und  
lassen Erkenntnisse zu Fähigkeiten reifen. Gesprächsräume und Praxisbezug. Die  
Seminare sind auch einzeln besuchbar. In jedem Seminar gestalten wir  
gemeinsam ein Totengedenken.

## **DOZENTEN:**

**Felicia Birkenmeier** Leiterin der Gruppe RUBIN\_Begleiten / Musikerin (Geige  
und Verschiedenes)/ Musikpädagogin/ Pflegeerfahrung, Sterbebegleitung seit 18  
Jahren /Erfahrung mit Demenz, Rhythmische Einreibungen (Wegman/Hauschka),  
Offene Gesprächs-gruppen „Lebensfragen zum Tod“, Gibt Weiterbildungs-  
Seminare zu Sterbekultur und Musik (CH/D/ Ru), Beratung und Assistenz in der  
Sterbebegleitung. / Gestaltung von freien Feiern im Umkreis des Todes (auch mit  
G.Killian)/ Komponistin.

**Therese Beeri** berufliche Erfahrungen in allen Bereichen der Pflege im Spital und  
im Altersbereich/ Expertin und Ausbilderin für Anthroposophische Pflege und  
Rhythmische Einreibungen (Wegman/Hauschka) / Craniosacral-Therapeutin und  
Kinästhetik-Grundkurstrainerin.

**Gotthard Killian** Musiker (Cello/Flöte/Leier)/ Begleiter in der Gruppe RUBIN/  
Musikpädagoge/Leitung Musikseminar Christoph Peter/Komponist/  
Musikimprovisation/Musik für Kinder und mit Kindern/ Sterbebegleitung / / Atem  
und Heilung /Fei ergestaltung.

**Christina Nidecker** Eurythmistin /Heileurythmistin/ Musik/Heilpädagogin/  
Konfliktmanagement/ Religionsunterricht und Gemeindefarbeit in der  
Christengemeinschaft / Architektur und Mathematik/ Grosses Interesse an  
Menschen : Entwicklungsbegleitung von Kindern und alten Menschen in Paris,  
St. Gallen und Zürich/ Freie Praxis in Zürich und Dornach.

**Anmeldung an Felicia Birkenmeier/ RUBIN**

**mail: [fe.birk@bluewin.ch](mailto:fe.birk@bluewin.ch)**

**Festnetz 061**

**361 02 26 Post: Lerchenstr 102 4059 Basel**

**Einzelnes Modul : 200.-/160.- , alle 3 550.-**

**Für Teilnehmer des Musikseminars ist RUBIN inbegriffen**

PostFinance CH48 0900 0000 6173 8391 2 mit Vermerk RUBIN A oder ...)

Bei Absage von 30 bis 7 Tage vorher ist 100.- zu bezahlen, bei späterer Absage  
der ganze Betrag oder bei Krankheit kann das Modul zu späterem Zeitpunkt  
nachgeholt werden. Sollte das nicht gehen, wird 80% zurückbezahlt.