

## Weiterbildung zur Begleitung von Menschen am Lebensende

Über das Sterben und Leben zu reden, neue Aspekte zu entdecken und sich selbst mit dem Tod und dem Sterben auseinanderzusetzen ist Ziel der Weiterbildung. Der jährlich stattfindende Workshop, jeweils im Winter, dient der Gemeinschaftsbildung für Begleiterinnen und Begleiter von Menschen am Lebensende sowie auch für Interessierte.

### Workshop

#### Die wesentlichen Entwicklungsschritte vor dem Tode

Gemeinsam suchen wir nach dem Sinn des Sterbens und welche Erfahrungen der Mensch in den letzten Stunden, Wochen und Monaten vor dem Tode erleben darf bzw. soll. Der Umgang mit Ängsten und Verlusten im Leben sowie dem ganzheitlichen Schmerz «Total Pain» werden vertieft betrachtet und achtsam ausgetauscht. Biografische Fragen spielen dabei eine zentrale Rolle. Die Bildwerke von Gerhard Reisch regen uns an sich in das eigene Menschsein hineinzuleben.

#### Donnerstag, 10. November 2022, 09.40 – 16.50 Uhr

|             |  |
|-------------|--|
| Kursleitung | Ursa Neuhaus, lic.phil., dipl. Pflegefachfrau<br>Susann Temperli, Lehrerin, Musiktherapeutin<br>Claudia Bischof, dipl. Erwachsenenbildnerin und Kunsttherapeutin |
| Ort         | Rüttihubelbad, Rüttihubel 29, 3512 Walkringen  |
| Zeiten      | Empfang ab 09.15 Uhr, Beginn um 09.40 Uhr, Ende 16.50 Uhr  |
| Kurskosten  | Fr. 120.00   |
| Anmeldung   | Erato Kulturbüro, Bart Léon van Doorn +41 (0)31 701 3069<br>+41 (0)78 661 5502, <a href="mailto:kulturbuero@zapp.ch">kulturbuero@zapp.ch</a>                     |

Der nächste Workshop findet am 23. November 2023 statt.

#### Übersicht für Interessierte zu den Modulen der Weiterbildung zur Begleitung Sterbender:

|           |  |                 |               |
|-----------|--|-----------------|---------------|
| Modul I   | Sterbebegleitung als Lebensbegleitung  | 29. März 2023   | Zürich Enge   |
| Modul II  | Der Moment des Todes                   | 22. Juni 2023   | Rüttihubelbad |
| Modul III | Begleitung nach dem Tode               | 30. August 2023 | Rüttihubelbad |
| Modul IV  | Lebensüberschau und Ich-Erlebnis       | Frühling 2024   |               |
| Modul V   | Zeit der Lebensverarbeitung – Kamaloka | Sommer 2024     |               |
| Modul VI  | Konkret Begleiten                      | Herbst 2024     |               |
| Modul VII | Gemeinsamer Abschluss                  | Frühling 2025   |               |

|            |   |
|------------|---|
| Kurskosten | CHF 190.- pro Modul   |
| Infos      | Weitere Informationen bei Ursa Neuhaus<br>+41(0)31 311 2836, <a href="mailto:bilden.beraten@bluewin.ch">bilden.beraten@bluewin.ch</a> |

**Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur**  
**Fachzweig der Anthroposophischen Gesellschaft Schweiz**  
<https://www.sterbekultur.ch/weiterbildung.htm>  
August 2022