



RUBIN BEGLEITEN

Lebens- und Sterbebegleitung

Lebens- und Sterbebegleitung Basel

Die mobilen Begleiterinnen sind die ideale Ergänzung zur offiziellen Spitex, als Entlastung der Angehörigen oder als individuelle Begleitung (auch in Altersheimen). Rund um die Uhr einsetzbar.

Unser Motto: **Die Kunst als Vermittlerin**

*Widerstrebend,
Aus Wurzeln sich lösend-
empfangend unterm Tor,
wo Leben sich wandelt*

F.B.

Wer wir sind: Die Lebens- und Sterbebegleitung **RUBIN** ist 2004 durch Menschen zustande gekommen, die den Zusammenhang von Leben und Tod und die Sterbebegleitung als Gesellschaftsaufgabe angehen wollen. Wir arbeiten auf anthroposophischer Grundlage. Im Kontakt mit unseren KlientInnen und deren Angehörigen gehen wir auf ihre verschiedensten Arten, dem Leben zu begegnen, ein. Unsere Arbeit ist allen Konfessionen gegenüber respektvoll und offen.

Wir begleiten **ältere und kranke Menschen** individuell und gehen auf ihre Eigenheiten und Wünsche ein. Eine behutsame, liebevolle Begleitung, wenn möglich zu Hause, aber auch in Altersheimen stundenweise, ist unser besonderes Anliegen.

Die BegleiterInnen haben sich durch spezifische Ausbildungen und Lebenserfahrung und mit diesen Fragen auseinandergesetzt (Voluntas und Sterbekultur). Sie sind sowohl in künstlerischen wie sozialen Berufen tätig.

Jede RUBIN-Begleiterin verantwortet ihr Tun selber.
Wirtschaftlich arbeiten wir als Selbständigerwerbende.

RUBIN-Initiantinnen Lotti Estoppey Pflegefachfrau / Eurythmistin
Felicia Birkenmeier Musikerin / Begleiterin

WICHTIG: Wir setzen voraus, dass Sterbe b e g l e i t u n g **nichts** mit der sogenannten «Sterbe h i l f e » (begleiteter Suizid) zu tun hat (wie z Bsp Exit) und somit eine wichtige Alternative darstellt .

«Kein Sterbender wird Sie um eine Überdosierung bitten, wenn er liebevoll gepflegt wird ...»

Elisabeth Kübler-Ross

Was wir anbieten:

Begleiten:

*Individuelle Betreuung zu Hause, auch als Ergänzung zu SPITEX-Organisationen

*Spaziergänge, Arztbesuche, Einkäufe

*Postoperative Unterstützung (z Bsp Kochen, Haushalt, Kunst)

*Unterstützendes Begleiten von Demenzerkrankungen

Künstlerische Begleitung

*durch Musik / Vorlesen/ Malen/ Gestalten/ Bewegen/
Spielerisches u.a.m.

*Gespräche zu «Leben und Sterben» oder Fragen nach dem
«Wie weiter?» «Letzte Wünsche» «Was könnte danach sein?»
«Loslassen?»

*Biografische Arbeit und auch: den Lebenserfahrungen
zuhörend, miterlebend, mit Interesse begegnen.

**Beruhigende Öl-Einreibungen: z. Bsp.: Füße, Hände oder Rücken für einen ruhigeren Schlaf oder zur besseren Orientierung (Demenz).*

**Künstlerische Raumgestaltung (Farben und Klang)*

**Sitzwache bei Kranken und Sterbenden*

Nach dem Tod auf Wunsch:

**Man kann im Vorfeld mit uns alles so vorbereiten, dass es im Todesfall im richtigen Sinne geschieht.*

**Trauerbegleitung Angehöriger und Betroffener*

**Aufbahrung individuell gestalten, bei Wunsch auch zusammen mit Angehörigen oder Freunden*

**Gestaltung der Aussegnung (bei Sargschliessung)*

**Zusammenarbeit mit verschiedenen Konfessionen*

**Feierygestaltung und Organisation in Absprache*

**Freie Feierygestaltung am Ort der Aufbahrung oder mit Vermittlung des Raumes.*

**Gestaltung eines Zusammenseins nach der Feier im Sinne des/der Verstorbenen.*

**Begleitung von Kindern im Zusammenhang mit einem Todessfall*

**Zusammenkunft im Hause des/der Verstorbenen am 40. Tag*

**Begleitung Angehöriger im Trauerjahr*

**Alles Nötige nach dem Tod regeln.*

Wenn ein Geist stirbt, wird er Mensch.

Wenn ein Mensch stirbt, wird er Geist.

Novalis

Rubin- Verantwortliche

Felicia Birkenmeier, Musikerin/ Musikpädagogin/ Pflegehelferin SRK / Sterbebegleitung, Weiterbildung «Demenz», Rhythmische Einreibungen (Wegman/Hauschka), offene Gesprächsgruppen zum Thema, gibt Weiterbildungs-Seminare zu Sterbe- und Trauerbegleitung auch durch und mit Musik, Beratung und Assistenz für Begleiter. (dt / engl / ru)

Martina Gfeller, Landwirtin (bio-dyn)/ Fachangestellte Gesundheit (FaGe)/ Sozialpädagogin, Soleo Palliativpflege, Rhythmische Einreibungen (W/H) Sterbe- und Trauerbegleitung, frühe Erfahrung mit dem Tod. Offene Gesprächsgruppe zum Thema /Patientenverfügungsberatung (dt/ fr /engl)

und weitere Helfer

RUBIN-Koordination

Lerchenstr 102, 4059 Basel

Festnetz 061 361 02 26

F. Birkenmeier

fe.birk@bluewin.ch

Mobile 078 899 75 09

Spenden in den Ausgleichsfond erbeten an Adresse wie oben POSTFINANCE
CH48 0900 0000 6173 8391 2 mit Vermerk «RUBIN»